

Le Handibad, une volonté fédérale

La notion d'intégration des personnes handicapées par le sport est omniprésente dans la volonté des acteurs du mouvement sportif français. C'est pourquoi, la FFBA incite tous les clubs affiliés à accueillir ce public au sein des créneaux d'entraînement existants.

Le Handibad, qu'est ce que c'est ?

Le Handibad est un sport ludique et accessible pour la majorité des personnes en situation de handicap. Les principales adaptations de la pratique dite « valide » concernent les joueurs ayant un déficit des membres inférieurs, les joueurs en fauteuil roulant manuel et les joueurs assis. Les sportifs présentant un autre handicap peuvent jouer tout normalement.

Quelques conseils pratiques d'entraînements concernant le fauteuil roulant

- Une sangle, au niveau du pli de l'aîne, permettant de solidariser le joueur avec le fauteuil, contribue à une pratique plus performante.
- La méthode la plus stratégique pour les entraîneurs et les animateurs de club, est d'essayer la pratique en fauteuil afin de se rendre compte par soi-même des spécificités et des difficultés qu'elle représente.
- Toutes les frappes de base du badminton (dégagement, smash, amorti...) doivent être enseignées comme pour les autres pratiquants.
- Le déplacement s'effectue avec la raquette dans la main du joueur : prise raquette – main courante du fauteuil
- Les déplacements (shadows) s'effectuent du milieu vers les quatre coins du ½ terrain.
- Avec des adaptations de bon sens, les pratiquants handicapés peuvent être intégrés sans difficultés lors des exercices classiques.
- La mixité « valide – handicapé » sur un même court est enrichissante pour tous les pratiquants, tant sur le plan tactique que sur le plan technique.
- Une personne en fauteuil roulant, jouant sur un ½ terrain, peut se confronter à un joueur « valide » qui utilise le court entier.

Quelques conseils pour acquérir un fauteuil roulant de sport de type « tennis »

Il est IMPORTANT que celui-ci soit composé d'une roulette arrière « anti-bascule » (cf. galerie photos) afin d'éviter les chutes vers l'arrière. Le prix d'un fauteuil roulant de sport est variable en fonction des matériaux, du poids, des dimensions, de la marque...comme pour une raquette de badminton. Il s'élève entre 1500 € et 4500 €. Il n'existe pas de recette type pour se procurer un fauteuil. Le mode de financement dépend de beaucoup de chose (localisation, sponsors, institut..), il convient de « frapper à toutes les portes » afin de trouver un financement complet.

Quelques sites utiles

- <http://www.rolli-badminton.de/index.htm> : le site officiel de la Fédération Handisport **Internationale** de Badminton, appelé l'IBAD (Internationale Badminton Association for Disabled) concerne les actualités du Handibad international avec quelques informations intéressantes (règles, classification, news...).

- www.creps-centre.jeunesse-sports.gouv.fr : le CREPS de Bourges est le pôle référent « sport et handicap » du ministère. Il propose des informations sur le handicap en général. Il peut aider à comprendre les différents handicaps et la politique ministérielle à ce sujet (bibliothèque en ligne, conseils de demande de financement...).
- <http://bcpf.badminton.free.fr> : le club de Fougères accueille déjà trois personnes en fauteuil et quatre personnes hémiplegiques depuis septembre 2004, et le site présente des informations concernant le Handibad.

Galleries photos



Le fauteuil spécifique



Le fauteuil spécifique et son anti-bascule arrière

Contact

David TOUPE, Responsable commission handisport, tel : 06 20 36 17 28 / mistertoupe@yahoo.fr